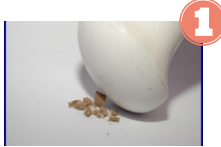


# มักพบสารสเตียรอยด์ใน....

## การทดสอบสารสเตียรอยด์ ขั้นตอนการทดสอบสารสเตียรอยด์

1. บดยาที่ต้องการทดสอบให้ละเอียด
2. ตักผงยาใส่หลอดทดลองให้ถึงขีดล่าง (สีน้ำเงิน)
3. เทสารละลายตามลงไปให้หลอดทดลองให้ถึงขีดบน (สีแดง)
4. ปิดฝาให้สนิทแล้วเขย่าประมาณ 3 นาที
5. ตั้งทิ้งไว้ รอจนกว่าสารจะเกิดการแยกชั้น
6. เปิดจุกออกแล้วใช้หลอดดูด ดูดสารละลายส่วนใสขึ้นมา
7. เปิดช่องชุดทดสอบแล้วหยดสารลงไปบนแนวตั้งตรง 4 หยด
8. ทิ้งไว้ประมาณ 10 นาที แล้วอ่านผล



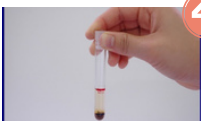
1



2



3

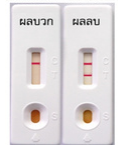


4



5

มีสเตียรอยด์ ไม่มีสเตียรอยด์



### วิธีอ่านผลการทดสอบ

อ้างอิง: กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์

## ยา ลูกกลอน



## ยา ผง



## ยาอัดเม็ด



สำนักงานสาธารณสุขสมุทรสงคราม  
กลุ่มงานคุ้มครองผู้บริโภค และเภสัชสาธารณสุข

# สเตียรอยด์ ภัยร้ายใกล้ตัว



# สารสเตียรอยด์

จะรู้ได้อย่างไรว่าผลิตภัณฑ์ที่ใช้ มีสารปลอมปนหรือไม่

## HOW TO...

หลีกเลี่ยงจากสารสเตียรอยด์

### สารกลุ่มสเตียรอยด์

สารสเตียรอยด์ถูกนำมาใช้ประโยชน์ในการต่อต้านการอักเสบ และลดภูมิคุ้มกัน เนื่องจากประโยชน์ดังกล่าวของสเตียรอยด์ ทำให้ปัจจุบันมีการนำสเตียรอยด์ไปใช้ในการรับประทานอย่างไม่ถูกต้อง หรือนำไปเป็นส่วนปลอมปนในยาแผนโบราณต่างๆ จนเกิดอันตราย

### อันตรายจากสเตียรอยด์



#### ใช้ที่ผิวหนัง

- ผิวหนังบวม
- ผื่นแพ้แดง ลิวเห่อ



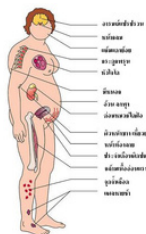
#### ใช้หยอดตา

- เกิดต้อหิน
- ตาติดเชื้อง่าย อาจทำให้ตาบอด



#### ใช้รับประทาน

- เกิดแผลในกระเพาะอาหาร
- หน้าบวม อ้วนขึ้น
- อารมณ์แปรปรวน
- ความดันโลหิตสูง
- กระดูกพรุน
- อ่อนเพลีย กล้ามเนื้อแขนขาอ่อนแรง



## รอบรู้ เท่าทัน ผลิตภัณฑ์สุขภาพด้วย 4สงสัย 2สังเกต

**4สงสัย 2สังเกต**

**1 ไม่แสดง "เลขทะเบียน ก่ออกโดยอย."**  
เช่น กยชยยา, เสลดทับ, เสวยย, หรือ เสวยยอนุบาล ปรเภทกิจการ

**2 ไม่แสดง "ชื่อ-สถานที่ผลิต"**  
อย่างชัดเจน

**3 โฆษณาอวดอ้าง "เวอร์เกินจริง"**  
เช่น สมุนไพร

**4 ใช้แล้ว "ผิดปกติ"**  
เช่น หายปวดฉับพลัน ขาวสีก้นตา เห็นผลรวดเร็ว

**2สังเกต = สังเกตข้อมูล**  
ให้ 1) คนรอบข้าง 2) เภวักหน้าร้าน เพื่อชุมชนปลอดภัย  
ติดต่อสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสมุทรสาคร  
☎ 034-716-888 @grk0167r  
หรือติดต่อสายด่วนอย. **1556**

"หากสงสัยว่ากำลังใช้ผลิตภัณฑ์ที่มี สเตียรอยด์ และมีการใช้ติดต่อกันเกิน 3 เดือน ไม่ควรหยุดใช้เอง เพราะอาจเกิดอันตรายได้ ควรไปพบแพทย์พร้อมนำผลิตภัณฑ์ที่ตนเอง ใช้ไปด้วย เพื่อที่แพทย์จะได้ทำการรักษาอย่างถูกต้อง"

### ยาชื่อ



1. ยาชุด ยาลูกกลอน/ยาแผนโบราณ ที่ไม่มี เลขทะเบียนตำรับยาจากกรจดแจ้ง วัด หรือตาม ตลาดนัด เพราะอาจได้รับ ผลิตภัณฑ์ ลักลอบใส่สารสเตียรอยด์
2. ผลิตภัณฑ์ตามคำโฆษณาชวนเชื่อว่า สามารถรักษาโรคได้ครอบจักรวาล และ หายขาดทันที



### หาก....

- พบเห็นอาการที่สงสัยว่าอาจเกิดจากการใช้ ยาที่ผสมสารสเตียรอยด์ เช่น หน้ากลมอูม คิ้วดำพรุนขึ้น มีไขมันสะสมหลังคอเหนื่อ กระจกใสปลาจ้ำ ผิวบาง มีจ้ำเลือด มีรอยแตก ตามผิวหนัง ให้รีบนำยาที่ทานมาปรึกษาแพทย์ หรือเภสัชกรใกล้บ้านทันที

### กรณี....

- มีใบสั่งยาจากแพทย์ ควรนำไปสั่งยาไปซื้อยา และรับคำปรึกษาจากเภสัชกรในร้านขายยาที่มี ใบอนุญาตขายยา หรือจากร้านยาคุณภาพ เท่านั้น

