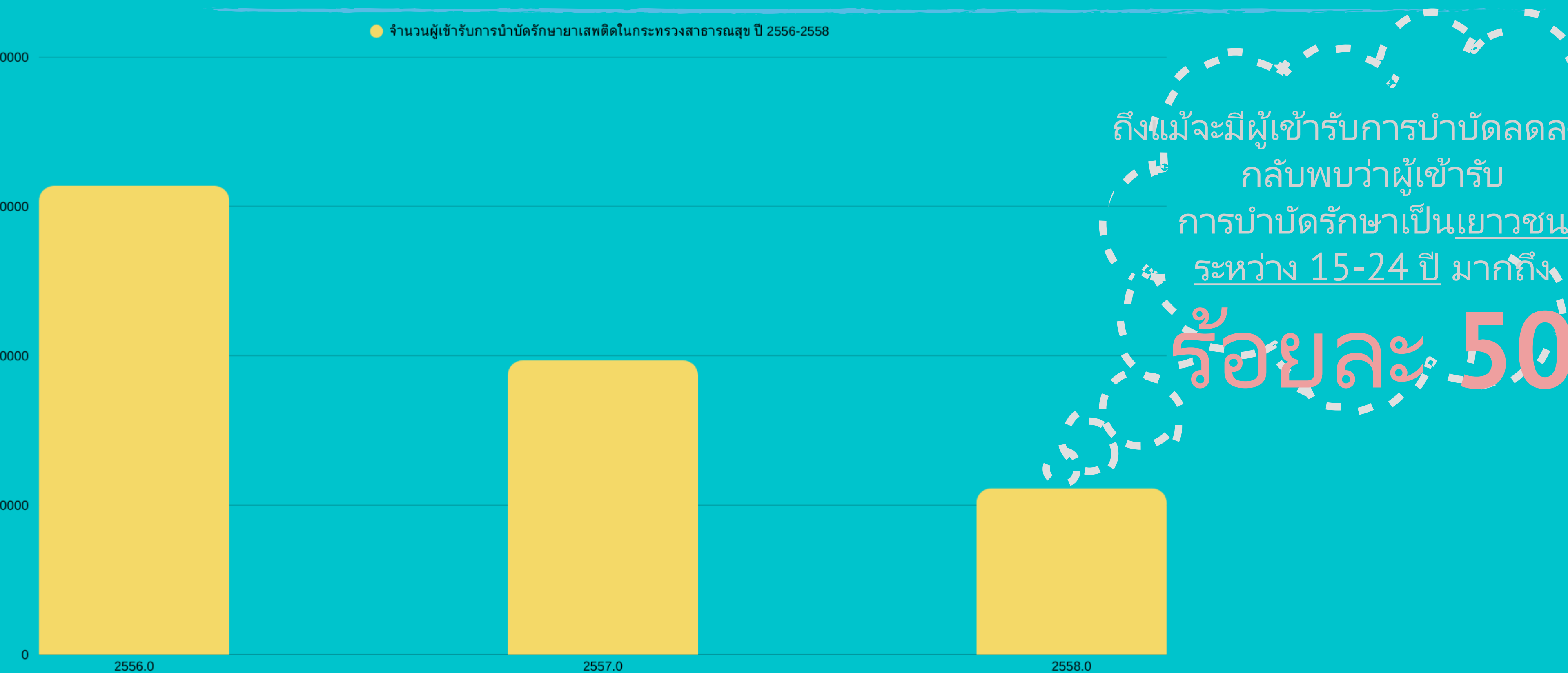




การใช้ยาในทางที่ผิดในวัยรุ่น

Recreation Drug Use in
Adolescent

๗ อุบัติการณ์การใช้ยาและสารเสพติดในทางที่ผิดในเยาวชนไทย



ยา 1 ยานี้ อาจ 1 ยานี้ อาจ IN 15-24 จึงถือว่าเป็นกลุ่มเสี่ยงสำคัญที่ต้องมีการเฝ้า ระวังอย่างใกล้ชิด



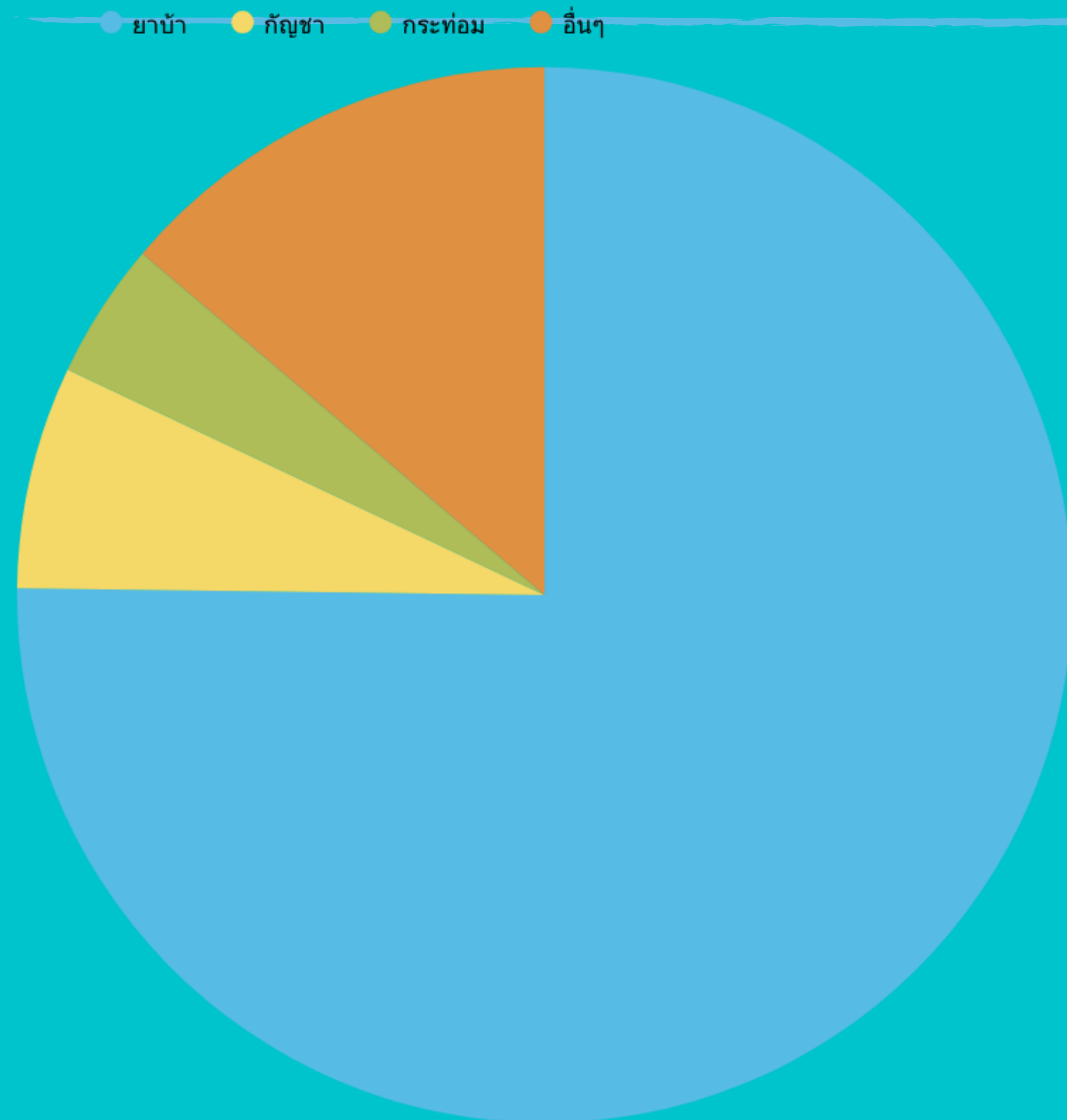
พฤติกรรมเสี่ยงของวัยดังกล่าว

- เป็นช่วงหัวเลี้ยวหัวต่อ ฝ่าหาความรู้ อยากเห็น อยากลองของใหม่
- รักพวกพ้อง รักเพื่อน มองหาแบบอย่าง เพื่อดำเนินรอยตาม
- มีทัศนคติที่ผิดเกี่ยวกับการใช้ยาในทางที่ผิด ทำให้รู้สึกอยากลอง

เราจะปกป้องเยาวชนและคนที่เรารักดังนี้

- เสริมสร้างภูมิคุ้มกันต่อยาเสพติด
- กำจัดปัจจัยแวดล้อมต่างๆ
- เสริมสร้างทักษะชีวิตเพื่อป้องกันการกลับไปใช้ซ้ำ

พฤติกรรมการใช้สารเสพติด ในเยาวชนไทย



พฤติกรรมที่น่ากังวลในเยาวชนไทย คือการใช้ยาเสพติดมากกว่า 1 ชนิดร่วมกันมีแนวโน้มสูงขึ้น เนื่องจากปัจจุบันพบว่า เด็กและเยาวชนมีการนำสารต่างๆ ที่หาได้ง่ายผสมกัน เพื่อให้ออกฤทธิ์เหมือนยาเสพติด ซึ่งส่งผลในการบำบัดรักษาที่มีความยุ่งยากซับซ้อนมากขึ้น



ลักษณะการออกฤทธิ์ต่อจิต ประสาทของสารเสพติด

1. สารกระตุ้น
ประสาท

สารที่กระตุ้นร่างกายและการทำงานของ
สมองให้ไวขึ้น
ได้แก่ บุหรี่ โคเคน ยาบ้า ยาไอซ์ กระท่อม

2. สารกดประสาท

ทำให้ร่างกายและการทำงานของสมองช้าลง
เช่น เหล้า เฮโรอีน

3. ยาหลอนประสาท

ทำให้การมองเห็น ความรู้สึก และการได้ยิน
เปลี่ยนแปลงไป
เช่น ยาอี ยาเค

4. สารที่ออกฤทธิ์
ผสมผสาน

สารที่ออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท กดประสาท
และหลอนประสาทพร้อมกันเช่น กัญชา

สาเหตุของเนเชียวาหรือสาร เสพติดในทางที่ผิด

2. ครอบครัว

3. สิ่งแวดล้อม

1. ตนเอง

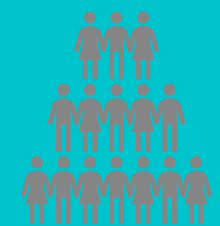
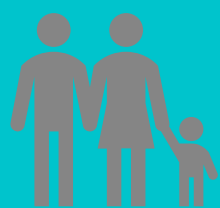
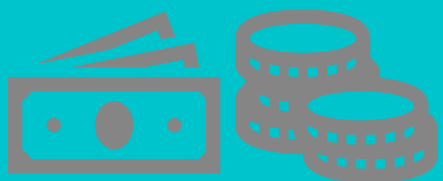
4. เศรษฐกิจ



เส้นทางการติดยา

1. เริ่มทดลองอยากกรู๋ยากเห็น
2. ใช้เป็นครั้งคราว
3. ใช้สม่ำเสมอ ใช้อย่างพรั้าเพื่อ
4. เกิดภาวะพึ่งยาสุรยาเสพติด





พิษภัยของการใช้ยาในทางที่ผิด

พิษภัยของการเซย์ยา เนทางท ผิด

ต่อร่างกายและจิตใจของผู้เสพ

- ทำงานประสาทมอง จิตใจเสื่อม ซึมเศร้า วิตกกังวล เลื่อนลอย เกิดภาวะผิดปกติจากการใช้ยาหรือสารนั้นๆ
- ทำลายอวัยวะทำให้เสื่อมลง มีโรคแทรกซ้อนได้ง่าย ร่างกายซูบซีด อ่อนเพลีย
- เสียบุคลิกภาพ ขาดความสนใจตนเอง ขาดสติสัมปชัญญะ การควบคุมสติสัมปชัญญะการควบคุม กล้ามเนื้อและระบบประสาทบกพร่อง ทำให้เกิดอุบัติเหตุได้ง่าย

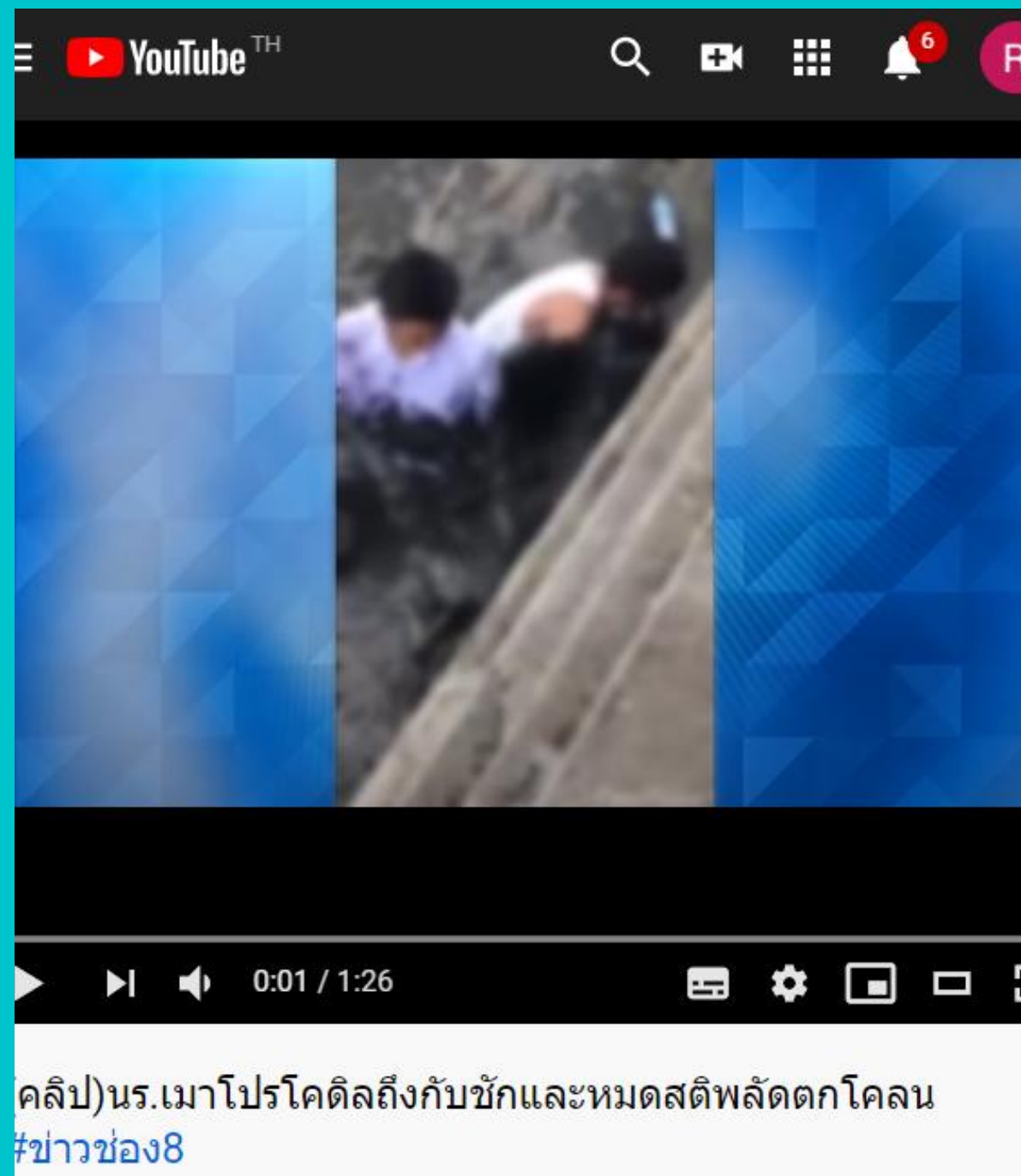
ต่อครอบครัวและสังคม

- มักได้รับความเดือดร้อนจากผู้เสพสารเสพติดในทุกด้าน จากการขาดความรับผิดชอบหน้าที่ ทำให้เกิดความขัดแย้ง เกิดการทะเลาะวิวาท ก่อให้เกิดความเครียด และต้องแก้ไขปัญหามากมาย
- เกิดผลกระทบต่อเศรษฐกิจและสังคมของครอบครัว จากค่าใช้จ่ายจากการซื้อสารเสพติดมาเสพ

ท่านเคยพบการใช้ยาในทางที่ผิด
ในวัยรุ่นหรือไม่ ?



สังคมออนไลน์กับโซเชียลมีเดีย ในทางที่ผิด



ข่าวช่อง 8 ✓

ผู้ติดตาม 2.6 ล้าน คน

ติดตาม

คลิปนี้ผู้โพสต์ ระบุว่า เป็นเหตุการณ์ที่เด็กนักเรียนคนหนึ่ง พลัดตกลงไปในโคลนตม ได้สะพานภูมิพล และมีอาการชักเป็นระยะๆ ท่ามกลางเพื่อนๆ ที่พยายามช่วยและเรียกชื่อ พร้อมบอกให้ตั้งสติ

ผู้โพสต์ เล่าว่า เหตุดังกล่าวเกิดขึ้นหลังนักเรียนกลุ่มนี้ มานั่งริมตลิ่งก่อนจะกินโปรโคดิล (procodyl) ผสมยา ترامาดอล (Tramadol) 40 เม็ด แล้วเด็กผู้หญิงเกิดอาการชักเกร็ง ตกลงในโคลน

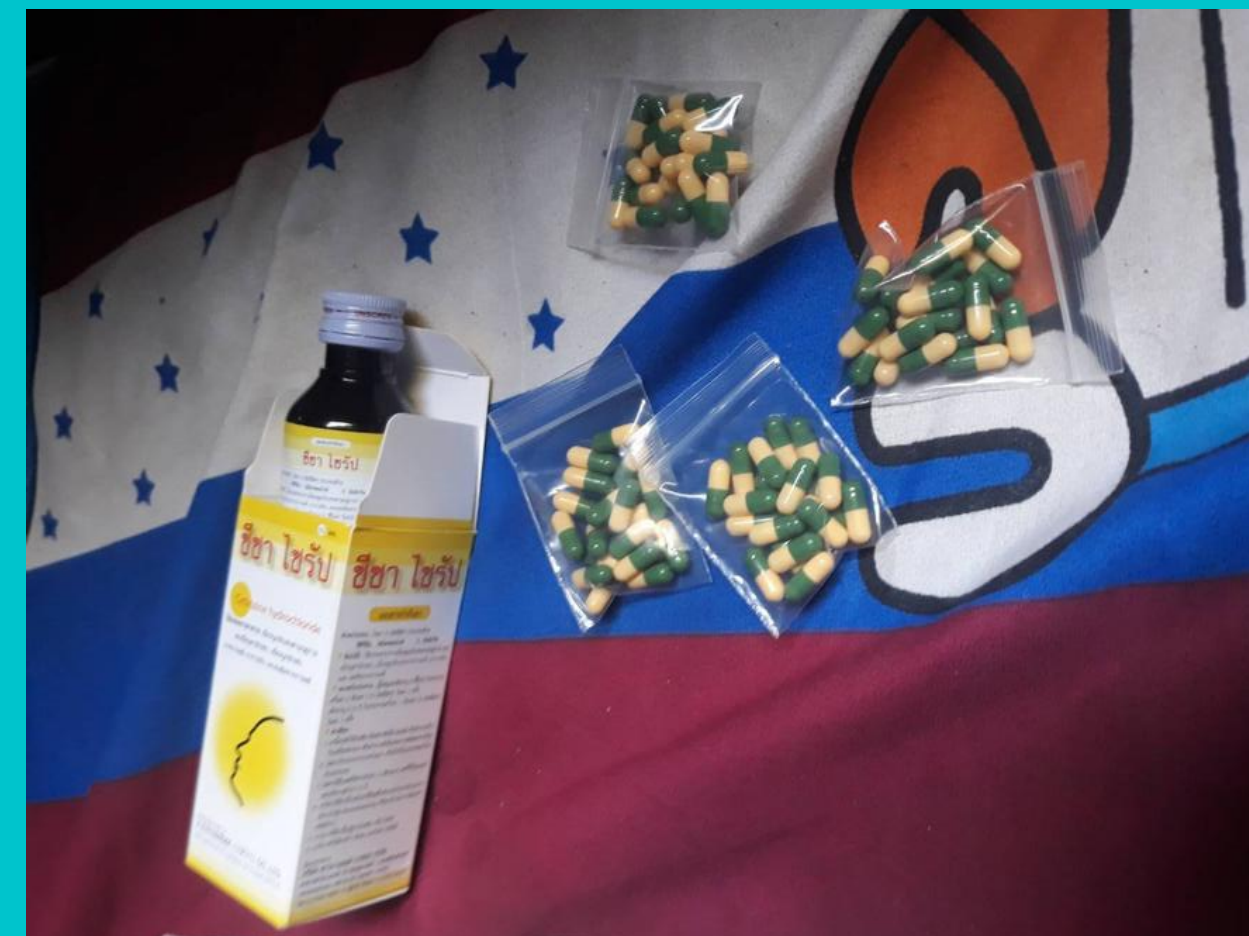
ผู้ที่เห็นเหตุการณ์ต่างรีบเข้าไปช่วยเหลือ อย่างทูลุกทูลุ จนกระทั่งชาวบ้านแถวนี้ช่วยกันนำเด็กขึ้นบนเรือ ส่งให้เจ้าหน้าที่กู้ภัยช่วยปฐมพยาบาลเบื้องต้น ก่อนนำส่งโรงพยาบาล ล่าสุด เด็กหญิงคนดังกล่าวอาการปลอดภัยแล้ว

สำหรับโปรโคดิลเป็นยาแก้แพ้ชนิดน้ำสำหรับเด็ก นักเรียนมักจะนำมาผสมคั่วกับยาปวดชนิดเม็ด เติมน้ำอัดลมชงดื่ม ซึ่งแพร่ระบาดในเด็กมัธยม เพราะเด็กสามารถซื้อโปรฯ ได้ถูกกว่าเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ แต่ออกฤทธิ์ให้ความรู้สึกละลายนั่น และกลืนให้ครูปกครองจับมาลงโทษ และยังไม่ผิดกฎหมายอีกด้วย



ภัยยาแก้ปวด "ทรามาโดล"วัยรุ่นผสม
น้ำอัดลมดื่มถึงขั้นช็อกตาย

กรณีศึกษา การใช้ยาในทาง ที่ผิด ที่พบใน สส.



อันตรายที่เกิดจาก

การใช้ยาในทางที่ผิด X



1



ยาแก้แพ้หือโปรโคดิล
(procodyl@syrup)

แก้แพ้ / วิงเวียน

ผลข้างเคียง

ทำให้ง่วงมาก กดการหายใจ
ภาวะเม็ดเลือดขาวลดลง

2



ยา ترامาดอล
(Tramadol hydrochloride)
รักษาอาการ

ปวดระดับปานกลาง
ถึงระดับรุนแรง

ผลข้างเคียง

อาเจียน มึนงง ท้องผูก ชัก กดประสาท
ระบบหัวใจและหลอดเลือดล้มเหลว
ระบบหายใจทำงานช้าลง อาจถึงขั้นเสียชีวิตได้

3



ยาเด็กซ์โต
(Dexto : Dextromethorphan)

ลดอาการไอ

ผลข้างเคียง

ประสาทหลอน คลื่นไส้ ง่วง
กล้ามเนื้อไม่ประสานกัน พูดไม่ชัด
ชัก ความดันโลหิตสูง หัวใจเต้นเร็ว
ม่านตาขยาย กระวนกระวาย หมดสติ
เซลล์สมองถูกทำลาย เสียชีวิต

ผู้ต้องหา 5 คน ตกขบวนยาเสพติด ในทางที่ผิด

1. ยาโปรร โคดิล



ยาที่ใช้ในทางที่ผิด

1. ยาโปรโมติล หรือ promethazine

- เป็นยาที่มีสรรพคุณบรรเทาอาการแพ้ แพ้ อากาศ

ผลข้างเคียงที่น่ากลัวได้แก่

- ยาโปรโมติลมีฤทธิ์**กดประสาท** ทำให้**ง่วงซึม มึน ขาดสติ** หากใช้ปริมาณมาก เกิดอาการ

เพื่อ ประสาทหลอน ถ้ารุนแรงทำให้เกิดอาการ **NMS** คือทำให้มีอาการ**ซึม ตัวแข็ง**

มีไข้สูง เหงื่อออกมาก ชีพจรและความดันไม่คงที่ อาจช็อคทำให้**เสียชีวิต**ได้

- ภาวะกล้ามเนื้อบิดเกร็ง dystonia

ผู้หลงใหลฟังเพลงแบบฮิปฮอป ในทางที่ผิด



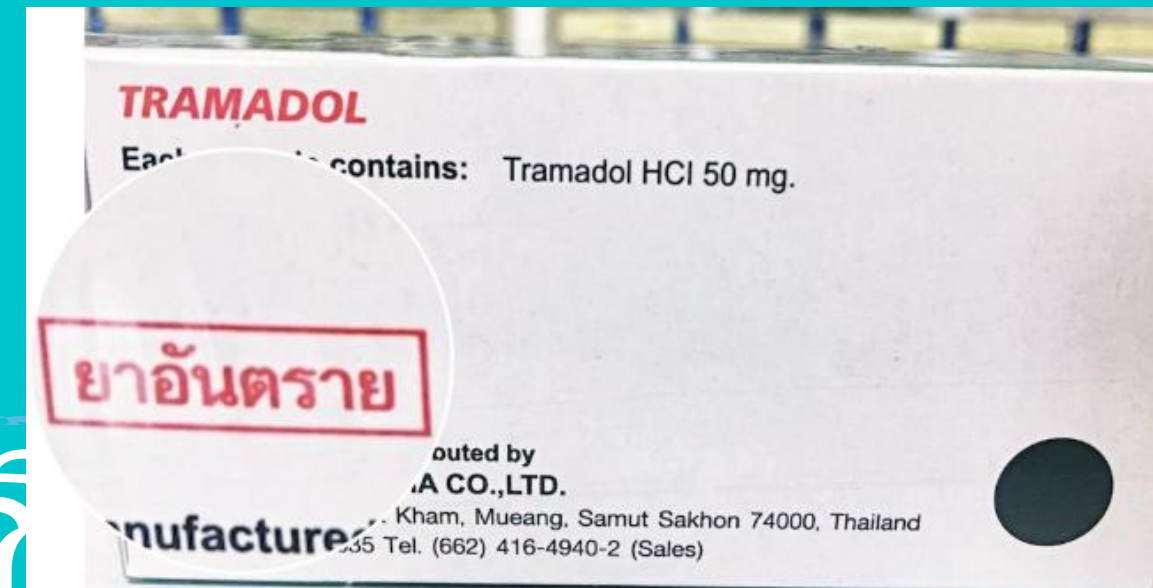
1. ยาโปรโคดีล

เมื่อน้ำโปรโคดีลมาผสมกับน้ำอัดลม
ทำให้ยาโปรฯ มีรสหวาน เมื่อดื่มไปแล้ว
จะมีอาการเมาคล้ายดื่มเหล้า ง่วง และ
บางครั้งอาจนำไปผสมกับยาตัวอื่นเพื่อ
เสริมฤทธิ์

“ไม่มีกลิ่นแอลกอฮอล์
ราคาถูกกว่า เหล้าเบียร์
และยังไม่ผิดกฎหมาย”

ยาแก้ปวดในทางที่ผิด

2. ยา ترامาดอลหรือ ยาเซ็ปต์ เหลือง



- เป็นยาแก้ปวดในกลุ่มโอปิออยด์ ออกฤทธิ์เหมือนมอร์ฟิน สามารถระงับอาการปวดระดับปานกลางถึงรุนแรง

ผลข้างเคียงที่น่ากลัวได้แก่

- คลื่นไส้ อาเจียน ท้องผูก มือสั่น ใจสั่น ความดันโลหิตต่ำ มึนงง ง่วงซึม
- หากใช้ในปริมาณมากอาจเกิด **ประสาทหลอน ชัก กด ศูนย์การหายใจ หรือซีโรโตนินซินโดรม (serotonin syndrome)** ซึ่งจะมีอาการแสดงในหลายๆ ระบบของ

ยาเสพติดที่พบบ่อย ในทางที่ผิด



2. ยาพารา

มอดอล

พาราเซตามอล เครื่องดื่มชนิดต่างๆ เช่น น้ำอัดลม เครื่องดื่มชูกำลัง เครื่องดื่มผสม แอลกอฮอล์ เป็นต้น

- ทำให้เกิดอาการ**เคลิ้มสุข** (euphoria) จึงทำให้ผู้ใช้มีความต้องการใช้ทุกวัน และเมื่อใช้อย่างต่อเนื่องติดต่อกันจะทำให้มีความต้องการปริมาณยาที่เพิ่มมากขึ้น จนเกิด**อาการติดยา**(addiction) ซึ่งนำไปสู่**อาการถอนยา**ได้

“จะเห็นได้ว่าการนำยา tramadol มาใช้เสพติดเพื่อให้เกิดอาการเคลิ้มสุข เป็นอันตรายอย่างมากอาจถึงแก่ชีวิต เพราะฉะนั้นคงไม่คุ้มค่ากับการต้องแลกชีวิตเพียงเพื่อความสุขชั่วครู่ นอกจากทำลายสุขภาพแล้ว ยังอาจนำไปสู่การติดยาได้”

ยาอันตราย **ترامาดอล**

ยาแก้ปวด

ใช้ผิดชีวิตพัง

ที่ใช้บำบัดอาการปวดขั้นปานกลางถึงรุนแรง ใช้ผิดวิธีจะเกิดการเสพติด



อันตรายจากการใช้ผิดและเกินขนาด



ซึ่งนำไปสู่
อาการ
ชักเกร็งและ
หมดสติได้

การใช้ยาอย่าง
ถูกวิธีควรอยู่ใน
ความดูแลของ
แพทย์และ
เภสัชกร

หรือปฏิบัติตามคำแนะนำ
ของฉลากยา



ยาแก้ไอและยาแก้เจ็บคอ ในทางที่ผิด

3. ยาเดกซ์โทรเม





อย่านำยาแก้ไอ ไปใช้ทางที่ผิด



Dextromethorphan เป็นยาลดอาการไอ
โดยเฉพาะไอแบบไม่มีเสมหะ ขนาดยาปกติจะไม่เป็นพิษ และปลอดภัยสูง

ใช้ยาขนาดสูง
เพื่อให้เคลิ้มสุข ลดความเจ็บปวด



อันตรายจากผลข้างเคียงของยาขนาดสูง

ยิ่งขนาดยาสูง
ผลข้างเคียงก็ยิ่งสูง



คลื่นไส้ อาเจียน เวียนหัว ง่วงซึม

กล้ามเนื้อแข็งเกร็ง/กระตุก

พูดไม่ชัด ม่านตาขยาย

เคลิบเคลิ้ม หัวใจเต้นเร็ว

ความดันโลหิตสูง

มึนงง กังวล หงุดหงิด

ประสาทหลอน กระวนกระวาย

สั่น ชัก ปวดศีรษะ เสียความทรงจำ

หมดสติ กดการหายใจ

อาจถึง ตาย



ลักษณะการใช้ยาในทางที่ผิดของเด็ก และเยาวชน

การใช้ยาแก้ปวด Tramadol เป็นตัว
Tramadol 50 มก. : แคป 16 – 22



1 – 5 แคปซูล



1 ขวด



ลักษณะการใช้ยาในทางที่ผิดของเด็ก และเยาวชน

การใช้ยาแก้ปวด Tramadol เป็นตัว
Tramadol 50 มก. ยาแก้ปวด Procodyl 16 – 22
100 ซีซี. :



10 – 30 แคปซูล



1 – 3 ฟา

1 ขวด



ลักษณะการใช้ยาในทางที่ผิดของเด็ก และเยาวชน

การใช้ยาแก้ปวด Tramadol เป็นตัว
Tramadol 50 มก. ยาแก้ปวด ยาแก้แพ้ 100 ซีซี. : 16 – 22



10 – 30 แคปซูล



1 – 3 ฟา



1 ขวด



ลักษณะการใช้ยาในทางที่ผิดของเด็ก และเยาวชน

Procodyl
100 ซีซี. : การใช้ยาแก้แพ้ Procodyl เป็นตัว
ยอหลักไอ 50 มก. : 16 – 22



1 – 3 ฝา



5 – 10 เม็ด



1 ขวด

ก อ ง บั ญ ช า ก า ร ตํ า ร ว จ น ค ร
METROPOLITAN POLICE BUREAU



ลักษณะการใช้ยาในทางที่ผิดของเด็ก และเยาวชน

Procodyl 100 ซีซี. : การใช้ยาแก้แพ้ Procodyl เป็นตัว
ยหูลึกไอ / โซลแลม 50

16 – 22



1 – 3 ฟา



ด



5 – 10 เม็ด



1 ขวด

ก อ ง บั ญ ช า ก า ร ตํ า ร ว จ น ค ร
METROPOLITAN POLICE BUREAU



ลักษณะการใช้ยาในทางที่ผิดของเด็ก และเยาวชน

การใช้ยาแก้ไอ Dextro เป็นตัว
ยาหลัก
ยาแก้ไอ 50 มก. : 16 – 22



10 – 30 เม็ด

1 ขวด



ลักษณะการใช้ยาในทางที่ผิดของเด็ก และเยาวชน

การใช้ยาแก้แพ้เป็นตัว
ยารักษาโรค

100 ซีซี. :



1 - 3 ฟา



16 - 22



1 ขวด



ยาทรามาดอล ใช้ผิดวิธี ทำให้สมองพัง



เราจะมีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหากการใช้ยาในทางที่ผิดในวัยรุ่นได้อย่างไร

พบเจอพิษ | ใจรวมๆ ใจเฮ ยาที่ผิด

- 1.สืบหาสาเหตุที่แท้จริงในการเกิดพฤติกรรมดังกล่าว ว่าเกิดจากตนเอน ครอบครัว สังคม หรือสิ่งแวดล้อมอื่นๆ
 - 2.ให้ความรู้ความเข้าใจ และปรับทัศนคติเกี่ยวกับอันตรายที่เกิดจากการใช้ยา ในทางที่ผิดแก่กลุ่มเป้าหมาย
- “ ยาเสพติด เยาวชนไทยต้องรู้ แต่ไม่ต้องลอง ”
- 1.ให้ความรู้คุณพ่อ คุณแม่ของเด็กถึงพฤติกรรมการใช้ยาที่ไม่ถูกต้อง สามารถให้คำปรึกษาหาทางแก้ไขปัญหา และคอยช่วยเฝ้าระวัง และป้องกันไม่ให้เด็กกลับมาใช้ยาซ้ำ
 - 2.ให้ความรู้ความเข้าใจแก่ผู้ปกครองของกลุ่มเป้า เพื่อให้สามารถถ่ายทอดทักษะในการดำเนินชีวิต สามารถแก้ไขปัญหในทางที่ถูกต้อง กล้าเผชิญกับปัญหา รู้จักคิดไตรตรองด้วยเหตุผล ไม่หลีกเลี่ยงปัญหา
 - 3.ขอความร่วมมือกับผู้ที่มีความเกี่ยวข้องกับกลุ่มเป้าหมาย ทั้งในครอบครัว โรงเรียน ในการแก้ไขปัญหาพฤติกรรมการใช้ยาที่ผิด

THANK YOU :)

